ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5514B7C003112C6994B5A4348E87DF78
Владелец: Григорьева Светлана Сергеевна
Действителен: с 19.04.2023 до 12.07.2024

Утверждаю
директор МАОУ СОШ № 5
С.С. Григорьева

План ФМР и оздоровительной работы МАОУ СОШ № 5 на 2023-2024 г.

№	Содержание	Сроки проведения	Ответственный	Контроль
I	Комплексная организация физкультурного воспитания учащихся на учебный год.			
1	**Организация работы.**			
1.1	Подготовка к учебному году материально- технической и спортивной базы для физкультурно-массовой работы	До 01.09.	Уманец Т.Ф.	Заведующий хозяйством
1.2	Распределение обязанностей среди работников педагогического коллектива по организации физкультурного воспитания учащихся	сентябрь	Уманец Т.Ф.	Заведующий хозяйством
2.	**Учебная работа.**			
2.1	**Проведение школьного 1 этапа Всекубанской спартакиады по игровым видам спорта**	Сентябрь январь	Учителя физической культуры	Уманец Т.Ф.
2.2	Разработка календарнотематического планирования по физической культуре и ОБЖ учащихся.	До 01.09.	Учителя физической культуры, ОБЖ	Уманец Т.Ф.
2.3	Подготовка дидактического материала (методические пособия методики, авторские разработки)	До 01.09.	Учителя физической культуры, ОБЖ	Уманец Т.Ф
2.3	Подготовка ТСО, наглядные средства обучения и спортивного инвентаря.	До 01.09.	Учителя физической культуры, ОБЖ	Уманец Т.Ф
3	**Внеклассные и внешкольные работы.**			
3.1	Организация и проведения спортивных соревнований и праздников в 1 -4 классах.	По плану	Учителя физической культуры	Уманец Т.Ф
3.2	Организация и проведения соревнований по различным видам спорта и двигательной активности в 5-11 классах.	В течении года	Учителя физической культуры	Уманец Т.Ф.

3.3	Организация и проведения соревнований допризывной молодежи	В течении года	Учителя физической культуры, ОБЖ	Уманец Т.Ф
3.4	Организация работы спортивного клуба «Олимпик». Проведение ежемесячных заседаний клуба.	В течении года	Председатель спортивного клуба	Калабухова Н.Н.
3.5	Участия учащихся школы в окружных и городских соревнованиях	В течении года	Учителя физической культуры, ОБЖ	Уманец Т.Ф
3.6	Проведения на спортивной базе школы окружных соревнований	Октябрь-март	Учителя физической культуры, ОБЖ	Уманец Т.Ф
3.7	Организация товарищеских встреч по футболу, волейболу, баскетболу с учащимися других школ и с солдатами срочной службы.	В течении года	Учителя физической культуры, ОБЖ	Уманец Т.Ф
4.	**Предметная неделя.**			
4.1	Проведение открытых мероприятий по отдельному плану	17.10-24.10	Учителя физической культуры	Уманец Т.Ф.
5.	**Пропаганда и агитация здорового образа жизни.**			
5.1	Обновление стендов «Всекубанская спартакиада», «Техника безопасности», «Спортивный клуб «Олимпик»».	В течении года	Учителя физической культуры	Уманец Т.Ф.
5.2	Проведения классных часов, диспутов, лекций по теме физической культуры и спорта	В течение года	Учителя физической культуры, Кл. руководители	Уманец Т.Ф.
5.3	Участия в педагогических советах школы по проблемам физкультурно - массовой и оздоровительной работы	По плану	Учителя физической культуры	Уманец Т.Ф
6.	**Педагогический контроль**			
6.1	Проведение контрольных срезов по физическому воспитанию учащихся	Сентябрь май	Уманец Т.Ф	Калабухова Н.Н.
6.2	Внедрения рекомендаций по тестированию физического состояния и физической подготовки, учащихся в учебный процесс	Сентябрь	Уманец Т.Ф	Калабухова Н.Н.

7	**Мониторинг физического развития учащихся**			
7.1	Проведения тестирования физического развития учащихся 1-8 классов	Сентябрь май	Учителя физической культуры	Уманец Т.Ф
7.2	Обработка и анализ результатов тестирования	Октябрь, май	Уманец Т.Ф	Калабухова Н.Н.
7.3	Проведения сравнительного анализа физического развития учащихся. Согласно нормативным документам по ФК. Создания паспорта здоровья на параллели 1 классов	Сентябрь- май	Уманец Т.Ф	Калабухова Н.Н.
II	**Спортивно - массовая работа**			
1	Внутришкольные спортивно- массовые мероприятия.			
1.1	**Проведение школьного 1 этапа Всекубанской спартакиады по игровым видам спорта**	Сентябрь январь	Учителя физической культуры	Уманец Т.Ф.
1.2	Смотр допризывной молодежи по легкоатлетическому кроссу среди **10-11** классов	сентябрь	Уманец Т.Ф	Уманец Т.Ф
1.3	Первенство школы по минифутболу **5-11** классы	сентябрь	Учителя физической культуры	Калабухова Н.Н.
1.4	Окружные соревнования по минифутболу **5-6** классы	сентябрь	Уманец Т.Ф	Калабухова Н.Н.
1.5	Соревнования по гандболу в рамках Всекубанской спартакиады (школьный этап) 5-6 классы 7-8 классы 9 -11 классы	октябрь	Уманец Т.Ф	Калабухова Н.Н.
1.6	Спортивный праздник «Веселые старты» для учащихся **3-4** классов	октябрь	Уманец Т.Ф	Калабухова Н.Н.
1.7	Турнир по шашкам	октябрь	Учителя физической культуры	Калабухова Н.Н.
1.8	Соревнования по стритболу	октябрь	Учителя физической культуры	Калабухова Н.Н.

1.9	Спортивный праздник «Веселые старты» **2** классы	октябрь		Уманец Т.Ф.
1.10	Окружные соревнования «Зарница»	В течении года		Калабухова Н.Н.
1.11	Первенство школы по настольному теннису **5-6** классы **7-8** классы **9-11** классы	ноябрь	Учителя физической культуры	Уманец Т.Ф.

1.11	Окружные соревнования по баскетболу **5-6** классы (мальчики) **7-8** классы (мальчики) **9-11** классы (юноши)	Октябрь ноябрь	Учителя физической культуры	Уманец Т.Ф
1.12	Соревнования по спортивному туризму (школьный этап)	Октябрь ноябрь	Учителя физической культуры	Калабухова Н.Н.
1.13	Первенство школы по баскетболу (5-11 классы)	октябрь	Учителя физической культуры	Уманец Т.Ф.
1.14	Спортивный праздник «Веселые старты» для учащихся 1 классов	ноябрь	Уманец Т.Ф.	Уманец Т.Ф.
1.15	Турнир по шахматам 1-4 классы 5-8 классы 9-11 классы	Октябрь ноябрь	Учителя физической культуры	Уманец Т.Ф
1.16	Первенство школы по волейболу 711 классы	ноябрь	Уманец Т.Ф	Уманец Т.Ф
1.17	Окружные соревнования по волейболу 5-6 классы (мальчики, девочки) 7-8 классы (мальчики, девочки) 9-11 классы (Юноши, девушки)	Ноябрь декабрь	Уманец Т.Ф	Уманец Т.Ф
1.18	«Самые сильные» (соревнования по гиревому спорту 9-11 классы)	декабрь	Уманец Т.Ф	Уманец Т.Ф
1.19	Соревнования по пионерболу для учащихся 4 классов	декабрь	Учителя физической культуры	Калабухова Н.Н.
1.20	Окружные соревнования «Снайпер» в рамках игры зарница	декабрь	Дерябина И.Г.	Калабухова Н.Н.

1.21	Окружные соревнования по настольному теннису 5-6 классы (мальчики, девочки) 7-8 классы (мальчики) 9-11 классы (юноши)	декабрь	Учителя физической культуры	Уманец Т.Ф
1.22	**Проведение 1 школьного этапа городских спортивных игр школьников «Президентские спортивные игры»**	Январь	Уманец Т.Ф.	Уманец Т.Ф.
1.23	Соревнования «Веселые старты» для учащихся 1 -4 классов	январь		Уманец Т.Ф.
1.24	Фестиваль допризывной молодежи по гиревому спорту 10-11 классов	январь		Уманец Т.Ф

1.25	Соревнования по игре «Перестрелка» для учащихся 4 классов	январь	Учителя физической культуры	Калабухова Н.Н.
1.26	Окружные соревнования «Веселые старты» 1-4 классы	январь	Уманец Т.Ф.	Уманец Т.Ф.
1.27	Внутришкольные соревнования «Защита» для учащихся 6-7 классы	февраль	Учителя физической культуры, ОБЖ	Уманец Т.Ф.
1.28	Окружные соревнования «Защита» в рамках игры «Зарница» 7-10 классы	февраль	Уманец Т.Ф Дерябина И.Г.	Уманец Т.Ф
1.29	Окружные соревнования по игре «К защите Родины, готов»	февраль	Учителя физической культуры, ОБЖ	Дерябина И.Г.
1.28	Смотр допризывной молодежи по ОФП 10-11 классы	февраль	Уманец Т.Ф Дерябина И.Г.	Уманец Т.Ф
1.29	Спортивный праздник, посвященный Дню защиты отечества «А ну-ка, парни» для учащихся 9-11 классов	февраль	Учителя физической культуры, ОБЖ	Калабухова Н.Н.
1.30	Соревнования по волейболу для учащихся 10-11 классов	февраль	Уманец Т.Ф	Уманец Т.Ф
1.31	**Проведение 1 школьного этапа городских спортивно-оздоровительных соревнований «Президентские состязания»**	Февраль-март	Учителя физической культуры	Уманец Т.Ф.

1.32	Окружной смотр допризывной молодежи для юношей 9-11 классов	март	Дерябина И.Г.	Уманец Т.Ф
1.33	Соревнования по футболу для учащихся 3-4 классов (мальчики)	март	Учителя физической культуры	Калабухова Н.Н.
1.34	Окружные соревнования «Веселые старты» 1 -4 классы	март	Уманец Т.Ф	Уманец Т.Ф
1.35	Соревнования «Веселые старты» 3-4 классов	март	Учителя физической культуры	Уманец Т.Ф.
1.36	Кросс «Шиповки юных» для учащихся 2-11 классов	апрель	Учителя физической культуры	Уманец Т.Ф
1.37	Спортивный праздник «Веселые старты» для учащихся 1-2 классов	апрель	Уманец Т.Ф.	Уманец Т.Ф.
1.38	Соревнования по футболу среди учащихся 8-9 классов	апрель	Учителя физической культуры	Калабухова Н.Н.
1.39	Открытый урок по Самбо	май	Учителя физической культуры	Кучера И.А..
1.40	Соревнования по футболу среди учащихся 5-7 классов	май	Учителя физической культуры	Калабухова Н.Н.
1.41	Соревнования по волейболу для учащихся 6-7 классов	май	Учителя физической культуры	Уманец Т.Ф
1.42	Соревнования по подвижной игре «Перестрелка»	май	Учителя физической культуры	Уманец Т.Ф.
1.43	Учебно-полевые сборы для учащихся 10 классов	июнь	Учителя физической культуры	Уманец Т.Ф
1.44	Дни здоровья и спорта	Один раз в четверть	Учителя физической культуры	Калабухова Н.Н.
1.45	Участия в казачьих соревнованиях	В течении года	Учителя физической культуры, классные руководители казачьих классов	Калабухова Н.Н.
III	**Оздоровительная работа по профилактике и коррекции здоровья учащихся.**			

1	***Профилактическая работа и медицинский контроль.***			
1.1	Сбор информации о заболеваемости учащихся	В течении года	кл. руководители	Калабухова Н.Н.
1.2	Медицинское обслуживание учащихся 1-11 классов	В течении года	Мисенко А.А.	Калабухова Н.Н.
1.3	Диспансеризация учащихся школ	1 раз в год	Мисенко А.А.	Калабухова Н.Н.
1.4	Распределения учащихся по группам здоровья согласно заключению ВКК	В течение года	Мисенко А.А.	Калабухова Н.Н.
1.5	Медико-педагогический контроль за учащимися, занимающимися физической культурой	В течение года	Уманец Т.Ф	Калабухова Н.Н.
1.6	Организация работы с учащимися, отнесенным по состоянию здоровья к подготовительной и специальной медицинской группе	В начале года	Учителя физической культуры	Калабухова Н.Н.
1.7	Проведения индивидуальных консультаций с родителями и учащимися, имеющими различные заболевания	В течении года	Мисенко А.А.	Калабухова Н.Н.
2	**Техника безопасности при проведении физкультурно- массовой работы.**			
2.1	Оформление журнала по технике безопасности	сентябрь	Учителя физической культуры	в течение года
2.2	Обновление инструкций по техники безопасности и обновление стенда «Техника безопасности»	до 15.09.	Уманец Т.Ф	Калабухова Н.Н.
2.3	Контроль за водным и поурочным инструктажем и ведением записей в журнале по технике безопасности	в течение года	классные руководители, учителя физической культуры	Калабухова Н.Н.
2.4	Проверка спортивного оборудования и оформления актов проверки	август	учителя физической культуры	Уманец Т.Ф.
3	**Административно-хозяйственная работа.**			
3.1	Ремонт косметический спортивного зала	Июль-август	Кочергин В.П.	Заведующий хозяйством
3.2	Пополнение спортивного инвентаря и оборудования	В течении года	Уманец Т.Ф	Заведующий хозяйством

3.3	Ремонт косметический малого спортивного зала	Июль-август	Кочергин В.П.	Заведующий хозяйством
3.4	Ремонт спортивной площадки, инвентаря	Май-июнь	Кочергин В.П.	Заведующий хозяйством
3.5.	Обновление материальной базы, спортивного инвентаря, проверка работы тренажеров.	В течение года	Уманец Т.Ф.	Уманец Т.Ф.
3.6	Санитарная обработка и уборка спортивных залов	Еженедельно, пятница	Шелест А.Е. Уманец Т.Ф.	Заведующий хозяйством
3.7.	Уборка спортивной площадки	ежедневно	дежурный класс	дежурный администратор дежурный класс