





Меню

«Стол свободного выбора»

« 13 » мая 2021 г.

СОШ №5

Наименование блюда	Выход, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
<i>Холодные блюда и закуски</i>			
Омлет соевые порцион	40	5	4-46
Салат из свеклы с доп.	50	46	4-51
Салат из с/к капусты	70	62	4-12
			Средняя цена 4-36
<i>1 Вариант горячего питания из цикличного меню № 2</i>			
Сыр порционный	20	69	11-35
Омлет натуральный с/с	145/5	349	42-99
			Цена 54-94
<i>2 Вариант горячего питания из цикличного меню № 12</i>			
Сардельки отварные	70	167	32-63
Картофель отвар. с с/к	160	194	13-73
Горошек зеленый конс.	30	11	8-93
			Цена 55-29
<i>3 Вариант горячего питания из цикличного меню № 16</i>			
Шницель из говядины н/р	75	200	48-28
Каша гречневая расс.	100	163	7-11
			Цена 55-39
			Средняя цена 55-21
<i>Фрукты, кондитерские изделия, выпечные изделия</i>			
Яблоки свежие	90	42	10-80
			Средняя цена 10-80
<i>Напитки</i>			
Компот, Ассорти	200	99	6-26
			Средняя цена 6-26
<i>Хлеб и хлебобулочные изделия</i>			
Батонки пш. "Улетелета"	20	48	1-89
Хлеб рже.-пш. "Бородица"	20	47	1-69

Всего за комплекс 80-21 руб.

Ген. Директор МУП «КШП №1»

Кулишова Н.В.

Директор СОШ № 5

Григорьева С.

Зав. Производством

Шелудько А.А.





Меню

« 13 » мая 2021г.

СОШ № 5

1 смена горячий завтрак для обучающихся 1 - 4 классов

четверг

Наименование	Выход, гр	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
Полшикорез солен. порк.	80	10	7 - 94
Рагу из филе птицы	50/100	170	40 - 21
Напиток витамин.	200	38	6 - 61
Яблоки свежие	120	56	14 - 40
Лаваш «Кубанский»	40	96	2 - 53
Хлеб рж.-пш. «Бородин»	20	47	1 - 69

Итого 73 - 38

Ген. Директор МУП «КШЦ №1»

Директор СОШ №5

Зав. Производством

Кулишова Н.В.

Григорьева С.С.

Шелудько А.А.





Меню

«13» мая 2021г.

СОШ №5

2 смена горячий обед для обучающихся 1 - 4 классов «083»
Четверг

Наименование	Выход, гр	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
Огурец свежий порцион.	50	6	7-27
Рассольник домашний	250	115	13-98
Щищель рыбной с м/с	100/5	248	44-57
Картофель отварной	100	95	9-40
Чай с сахаром, с лимон.	200/15/4	62	3-64
Яблоки свежие	100	47	12-00
Батон пш. «Умница»	50	120	4-72
Хлеб рж.-пш. «Бородине»	30	71	2-53

Итого 98-11

Ген. Директор МУП «КШП №1»

Директор СОШ №5

Зав. Производством



Кулишова Н.В.

Григорьева С.С.

Шелудько А.А.