Утверждаю

директор МБОУ СОШ № 5

\_\_\_\_\_\_\_\_\_С.С. Григорьева

01.09.2020г.

**План**

**ФМР и оздоровительной работы МБОУ СОШ № 5**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Содержание | | Сроки проведения | Ответственный | | | Контроль | |
| I | Комплексная организация физкультурного воспитания учащихся на учебный год. | | | | | | | |
| 1 | **Организация работы.** | | | | | | | |
| 1.1 | Подготовка к учебному году материально- технической и спортивной базы для физкультурно-массовой работы | | До 01.09. | Уманец Т.Ф. | | | Заведующий хозяйством | |
| 1.2 | Распределение обязанностей среди работников педагогического коллектива по организации физкультурного воспитания учащихся | | сентябрь | Уманец Т.Ф. | | | Заведующий хозяйством | |
| 2. | **Учебная работа.** | | | | | | | |
| 2.1 | **Проведение школьного 1 этапа Всекубанской спартакиады по игровым видам спорта** | | Сентябрь -январь | Учителя  физической  культуры | | | Уманец Т.Ф. | |
| 2.2 | Разработка календарно-тематического планирования по физической культуре и ОБЖ учащихся. | | До 01.09. | Учителя физической культуры, ОБЖ | | | Уманец Т.Ф. | |
| 2.3 | Подготовка дидактического материала (методические пособия методики, авторские разработки) | | До 01.09. | Учителя физической культуры, ОБЖ | | | Уманец Т.Ф | |
| 2.3 | Подготовка ТСО, наглядные средства обучения и спортивного инвентаря. | | До 01.09. | Учителя физической культуры, ОБЖ | | | Уманец Т.Ф | |
| 3 | **Внеклассные и внешкольные работы.** | | | | | | | |
| 3.1 | Организация и проведения спортивных соревнований и праздников в 1 -4 классах. | | По плану | Учителя  физической  культуры | | | Уманец Т.Ф | |
| 3.2 | Организация и проведения соревнований по различным видам спорта и двигательной активности в 5-11 классах. | | В течении года | Учителя  физической  культуры | | | Уманец Т.Ф. | |
| 3.3 | Организация и проведения соревнований допризывной молодежи | | В течении года | Учителя физической культуры, ОБЖ | | | Уманец Т.Ф | |
| 3.4 | Организация работы спортивного клуба «Олимпик». Проведение ежемесячных заседаний клуба. | | В течении года | Борисов И.А. | | | Волкова В.С. | |
| 3.5 | Участия учащихся школы в окружных и городских соревнованиях | | В течении года | Учителя физической культуры, ОБЖ | | | Уманец Т.Ф | |
| 3.6 | Проведения на спортивной базе школы окружных соревнований | | Октябрь-март | Учителя физической культуры, ОБЖ | | | Уманец Т.Ф | |
| 3.7 | Организация товарищеских встреч по футболу, волейболу, баскетболу с учащимися других школ и с солдатами срочной службы. | | В течении года | Учителя физической культуры, ОБЖ | | | Уманец Т.Ф | |
| 4. | **Предметная неделя.** | | | | | | | |
| 4.1 | Проведение открытых мероприятий по отдельному плану | | 17.10-24.10 | Учителя физической культуры | | | Уманец Т.Ф. | |
| 5. | **Пропаганда и агитация здорового образа жизни.** | | | | | | | |
| 5.1 | Обновление стендов «Всекубанская спартакиада», «Техника безопасности», «Спортивный клуб «Олимпик»». | | В течении года | | Учителя  физической  культуры | | | Борисов И.А. |
| 5.2 | Проведения классных часов, диспутов, лекций по теме физической культуры и спорта | | В течение года | | Учителя физической культуры, Кл. руководители | | |  |
| 5.3 | Участия в педагогических советах школы по проблемам физкультурно - массовой и оздоровительной работы | | По плану | | Учителя  физической  культуры | | | Уманец Т.Ф |
| 6. | **Педагогический контроль** | | | | | | | |
| 6.1 | Проведение контрольных срезов по физическому воспитанию учащихся | | Сентябрь май | | Уманец Т.Ф | | | В.С. Волкова |
| 6.2 | Внедрения рекомендаций по тестированию физического состояния и физической подготовки, учащихся в учебный процесс | | Сентябрь | | Уманец Т.Ф | | | В.С. Волкова |
| 7 | **Мониторинг физического развития учащихся** | | | | | | | |
| 7.1 | Проведения тестирования физического развития учащихся 1-8 классов | | Сентябрь май | | Учителя  физической  культуры | | | Уманец Т.Ф |
| 7.2 | Обработка и анализ результатов тестирования | | Октябрь, май | | Уманец Т.Ф | | |  |
| 7.3 | Проведения сравнительного анализа физического развития учащихся. Согласно нормативным документам по ФК. Создания паспорта здоровья на параллели 1 классов | | Сентябрь- май | | Уманец Т.Ф | | | В.С. Волкова |
| II | **Спортивно - массовая работа** | | | | | | | |
| **1** | Внутришкольные спортивно- массовые мероприятия. | | | | | | | |
| **1.1** | **Проведение школьного 1 этапа Всекубанской спартакиады по игровым видам спорта** | | Сентябрь -январь | Учителя  физической  культуры | | | Уманец Т.Ф. | |
| **1.2** | Смотр допризывной молодежи по легкоатлетическому кроссу среди **10-11** классов | | сентябрь | Уманец Т.Ф | | | Уманец Т.Ф | |
| **1.3** | Первенство школы по мини-футболу **5-11** классы | | сентябрь | Учителя  физической  культуры | | |  | |
| **1.4** | Окружные соревнования по мини-футболу **5-6** классы | | сентябрь | Уманец Т.Ф | | |  | |
| **1.5** | Соревнования по гандболу в рамках Всекубанской спартакиады  (школьный этап)  5-6 классы  7-8 классы  9 -11 классы | | октябрь | Уманец Т.Ф | | |  | |
| **1.6** | Спортивный праздник «Веселые старты» для учащихся **3-4** классов | | октябрь | Уманец Т.Ф | | |  | |
| **1.7** | Турнир по шашкам | | октябрь | Учителя  физической  культуры | | |  | |
| **1.8** | Соревнования по стритболу | | октябрь | Учителя  физической  культуры | | |  | |
| **1.9** | Спортивный праздник «Веселые старты» **2** классы | | октябрь | Лукьянович К.С. | | | Уманец Т.Ф. | |
| **1.10** | Окружные соревнования «Зарница» | | В течении года | Лукьянович К.С. | | | В.С. Волкова. | |
| **1.11** | Первенство школы по настольному теннису  **5-6** классы  **7-8** классы  **9-11** классы | | ноябрь | Учителя  физической  культуры | | | Уманец Т.Ф. | |
| **1.11** | Окружные соревнования по баскетболу  **5-6** классы (мальчики)  **7-8** классы (мальчики)  **9-11** классы (юноши) | | Октябрь ноябрь | Учителя  физической  культуры | | | Уманец Т.Ф | |
| **1.12** | Соревнования по спортивному туризму (школьный этап) | | Октябрь ноябрь | Учителя  физической  культуры | | | Голота Н.Ю. | |
| **1.13** | Первенство школы по баскетболу (5-11 классы) | | октябрь | Учителя  физической  культуры | | | Уманец Т.Ф. | |
| **1.14** | Спортивный праздник «Веселые старты» для учащихся 1 классов | | ноябрь | Уманец Т.Ф. | | | Уманец Т.Ф. | |
| **1.15** | Турнир по шахматам  1-4 классы  5-8 классы  9-11 классы | | Октябрь ноябрь | Учителя  физической  культуры | | | Уманец Т.Ф | |
| **1.16** | Первенство школы по волейболу 7-11 классы | | ноябрь | Уманец Т.Ф | | | Уманец Т.Ф | |
| **1.17** | Окружные соревнования по волейболу  5-6 классы (мальчики, девочки)  7-8 классы (мальчики, девочки)  9-11 классы (Юноши, девушки) | | Ноябрь декабрь | Уманец Т.Ф | | | Уманец Т.Ф | |
| **1.18** | «Самые сильные» (соревнования по гиревому спорту 9-11 классы) | | декабрь | Уманец Т.Ф | | | Уманец Т.Ф | |
| **1.19** | Соревнования по пионерболу для учащихся 4 классов | | декабрь | Учителя  физической  культуры | | |  | |
| **1.20** | Окружные соревнования «Снайпер» в рамках игры зарница | | декабрь | Лукьянович К.С. | | | В.С. Волкова | |
| **1.21** | Окружные соревнования по настольному теннису  5-6 классы (мальчики, девочки)  7-8 классы (мальчики)  9-11 классы (юноши) | | декабрь | Учителя  физической  культуры | | | Уманец Т.Ф | |
| **1.22** | **Проведение 1 школьного этапа городских спортивных игр школьников «Президентские спортивные игры»** | | Январь | Уманец Т.Ф. | | | Уманец Т.Ф. | |
| **1.23** | Соревнования «Веселые старты» для учащихся 1 -4 классов | | январь | Голота Н.Ю. | | | Уманец Т.Ф. | |
| **1.24** | Фестиваль допризывной молодежи по гиревому спорту 10-11 классов | | январь | Лукьянович К.С. | | | Уманец Т.Ф | |
| **1.25** | Соревнования по игре «Перестрелка» для учащихся 4 классов | | январь | Учителя физической культуры | | |  | |
| **1.26** | Окружные соревнования «Веселые старты» 1-4 классы | | январь | Уманец Т.Ф. | | | Уманец Т.Ф. | |
| **1.27** | Внутришкольные соревнования «Защита» для учащихся 6-7 классы | | февраль | Учителя физической культуры, ОБЖ | | | Уманец Т.Ф. | |
| **1.28** | Окружные соревнования «Защита» в рамках игры «Зарница» 7-10 классы | | февраль | Уманец Т.Ф  Лукьянович К.С. | | | Уманец Т.Ф | |
| **1.29** | Окружные соревнования по игре «К защите Родины, готов» | | февраль | Учителя физической культуры, ОБЖ | | | В.С. Волкова | |
| **1.28** | Смотр допризывной молодежи по ОФП 10-11 классы | | февраль | Уманец Т.Ф  Лукьянович | | | Уманец Т.Ф | |
| **1.29** | Спортивный праздник, посвященный Дню защиты отечества «А ну-ка, парни» для учащихся 9-11 классов | | февраль | Учителя физической культуры, ОБЖ | | | В.С. Волкова | |
| **1.30** | Соревнования по волейболу для учащихся 10-11 классов | | февраль | Уманец Т.Ф | | | Уманец Т.Ф | |
| **1.31** | **Проведение 1 школьного этапа городских спортивно-оздоровительных соревнований**  **«Президентские состязания»** | | Февраль-март | Учителя  физической  культуры | | | Уманец Т.Ф. | |
| **1.32** | Окружной смотр допризывной молодежи для юношей 9-11 классов | | март | Лукьянович К.С. | | | Уманец Т.Ф | |
| **1.33** | Соревнования по футболу для учащихся 3-4 классов (мальчики) | | март | Учителя  физической  культуры | | |  | |
| **1.34** | Окружные соревнования «Веселые старты» 1 -4 классы | | март | Уманец Т.Ф | | | Уманец Т.Ф | |
| **1.35** | Соревнования «Веселые старты» 3-4 классов | | март | Учителя  физической  культуры | | | Уманец Т.Ф. | |
| **1.36** | Кросс «Шиповки юных» для учащихся 2-11 классов | | апрель | Учителя  физической  культуры | | | Уманец Т.Ф | |
| **1.37** | Спортивный праздник «Веселые старты» для учащихся 1-2 классов | | апрель | Уманец Т.Ф. | | | Уманец Т.Ф. | |
| **1.38** | Соревнования по футболу среди учащихся 8-9 классов | | апрель | Учителя  физической  культуры | | |  | |
| **1.39** | Соревнования по футболу среди учащихся 5-7 классов | | май | Учителя  физической  культуры | | |  | |
| **1.41** | Соревнования по волейболу для учащихся 6-7 классов | | май | Учителя  физической  культуры | | | Уманец Т.Ф | |
| **1.42** | Соревнования по подвижной игре «Перестрелка» | | май | Учителя  физической  культуры | | | Уманец Т.Ф. | |
| **1.43** | Учебно-полевые сборы для учащихся 10 классов | | июнь | Учителя  физической  культуры | | | Уманец Т.Ф | |
| **1.44** | Дни здоровья и спорта | | Один раз в четверть | Учителя  физической  культуры | | | В.С. Волкова | |
| **1.45** | Участия в казачьих соревнованиях | | В течении года | Учителя  физической  культуры, классные руководители казачьих классов | | | В.С. Волкова | |
| III | **Оздоровительная работа по профилактике и коррекции здоровья учащихся.** | | | | | | | |
| 1 | ***Профилактическая работа и медицинский контроль***. | | | | | | | |
| 1.1 | Сбор информации о заболеваемости учащихся | В течении года | | кл. руководители | | В.С. Волкова | | |
| 1.2 | Медицинское обслуживание учащихся 1-11 классов | В течении года | | Мисенко А.А. | | Абакумова Е.С. | | |
| 1.3 | Диспансеризация учащихся школ | 1 раз в год | | Мисенко А.А. | | Абакумова Е.С. | | |
| 1.4 | Распределения учащихся по группам здоровья согласно заключению ВКК | В течение года | | Мисенко А.А. | | В.С. Волкова | | |
| 1.5 | Медико-педагогический контроль за учащимися, занимающимися физической культурой | В течение года | | Уманец Т.Ф | | Абакумова Е.С. | | |
| 1.6 | Организация работы с учащимися, отнесенным по состоянию здоровья к подготовительной и специальной медицинской группе | В начале года | | Учителя физической культуры | | Абакумова Е.С. | | |
| 1.7 | Проведения индивидуальных консультаций с родителями и учащимися, имеющими различные заболевания | В течении года | | Мисенко А.А. | | В.С. Волкова | | |
| 2 | **Техника безопасности при проведении физкультурно- массовой работы.** | | | | | | | |
| 2.1 | Оформление журнала по технике безопасности | сентябрь | | Учителя  физической  культуры | | в течение года | | |
| 2.2 | Обновление инструкций по техники безопасности и обновление стенда «Техника безопасности» | до 15.09. | | Уманец Т.Ф | | В.С. Волкова | | |
| 2.3 | Контроль за водным и  поурочным инструктажем и ведением записей в журнале по технике безопасности | в течение года | | классные руководители,  учителя физической культуры | | В.С. Волкова | | |
| 2.4 | Проверка спортивного  оборудования и оформления актов проверки\_ | август | | учителя физической культуры | | Уманец Т.Ф. | | |
| 3 | **Административно-хозяйственная работа.** | | | | | | | |
| 3.1 | Ремонт косметический спортивного зала | Июль-август | | Кочергин В.П. | | Заведующий хозяйством | | |
| 3.2 | Пополнение спортивного инвентаря и оборудования | В течении года | | Уманец Т.Ф | | Заведующий хозяйством | | |
| 3.3 | Ремонт косметический малого спортивного зала | Июль-август | | Кочергин В.П. | | Заведующий хозяйством | | |
| 3.4 | Ремонт спортивной площадки, инвентаря | Май-июнь | | Кочергин В.П. | | Заведующий хозяйством | | |
| 3.5. | Обновление материальной базы, спортивного инвентаря, проверка работы тренажеров. | В течение года | | Уманец Т.Ф. | | Уманец Т.Ф. | | |
| 3.6 | Санитарная обработка и уборка спортивных залов | Еженедельно,  пятница | | Голота Н.Ю. Уманец Т.Ф. | | Заведующий хозяйством | | |
| 3.7. | Уборка спортивной площадки | ежедневно | | дежурный класс | | дежурный администратор  дежурный класс | | |